



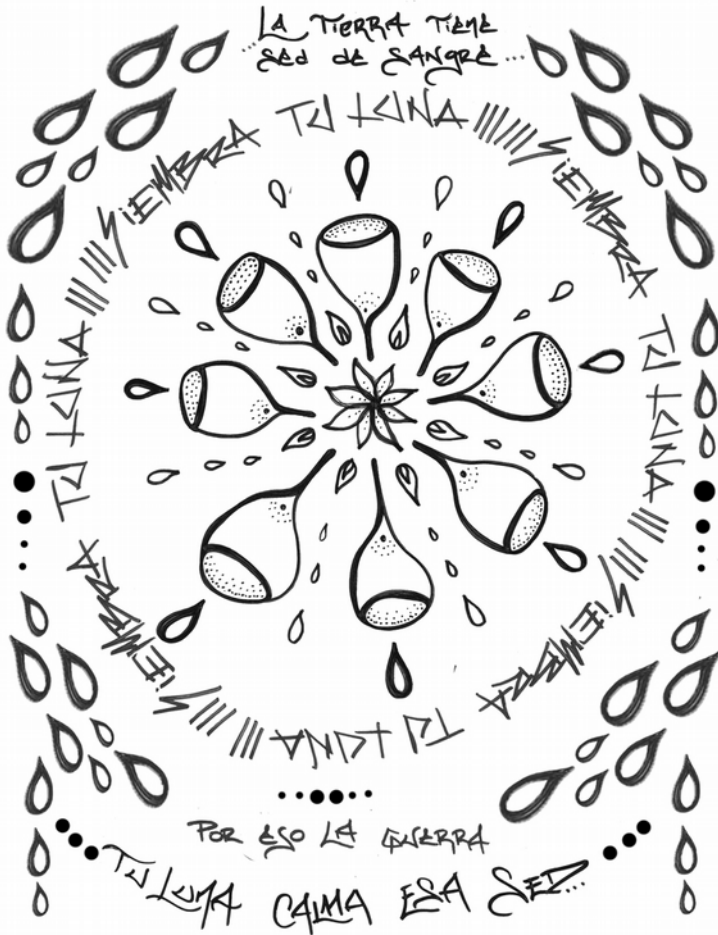
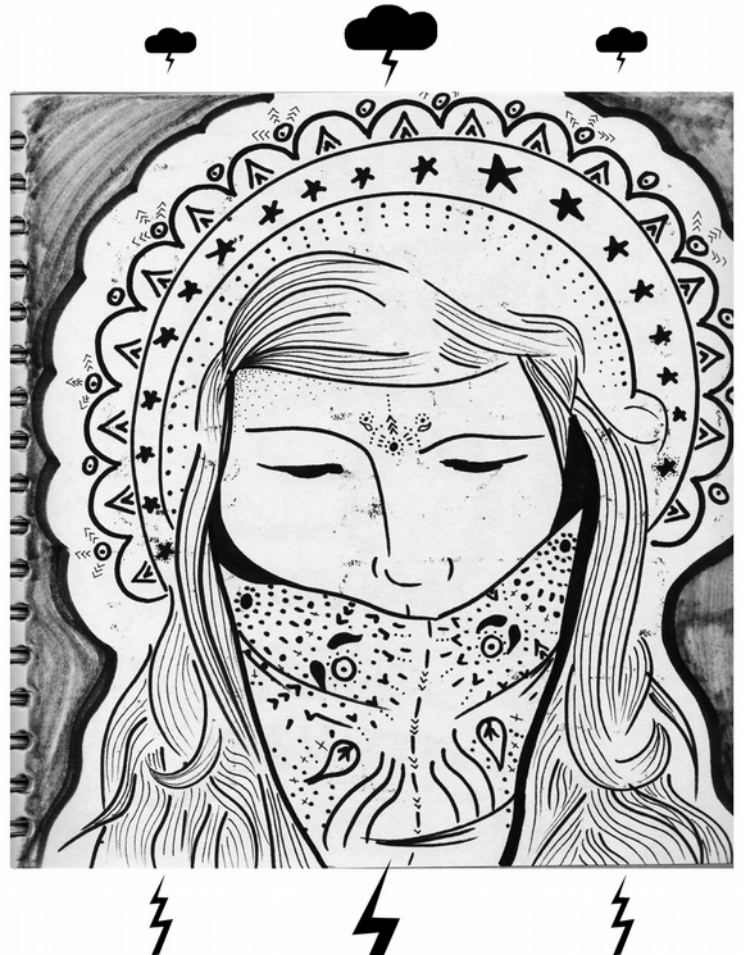
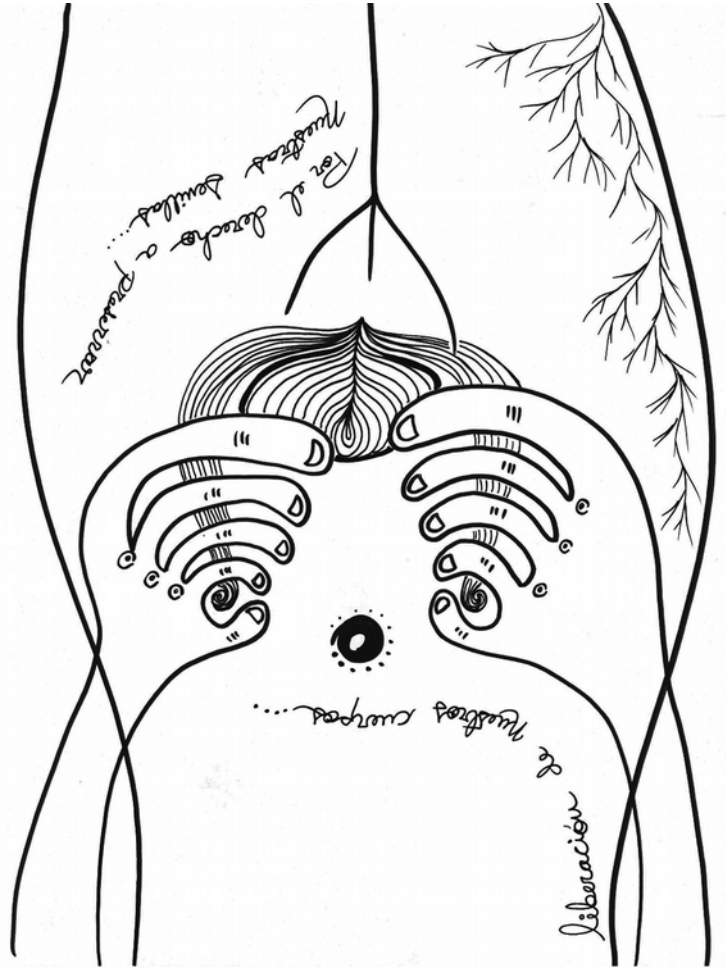
Plátano maduro en trozos, melado con  
panela se le va zapallo rallado,  
unos cuantos clavos esto se pone a  
melar y cuando ya está a punto el  
maduro, ya está listo...  
agrega coco rallado y ya está listo!

Ingredientes  
Maduro  
Clavos  
Zapallo  
Coco  
Panela  
Agua



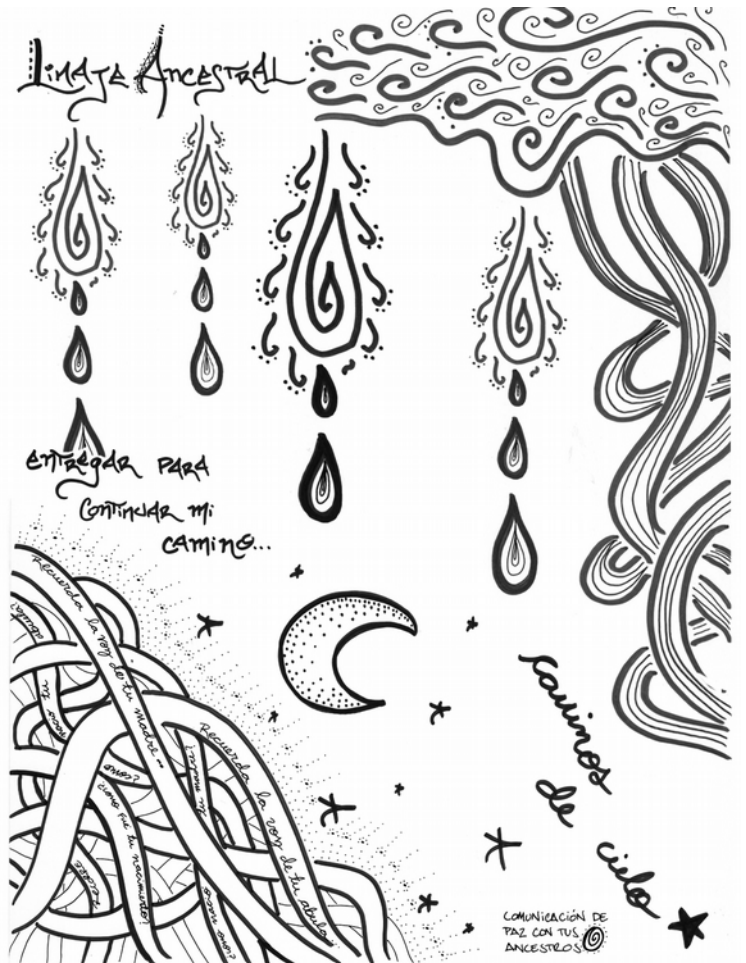
1 1/2

DULCE RECETA

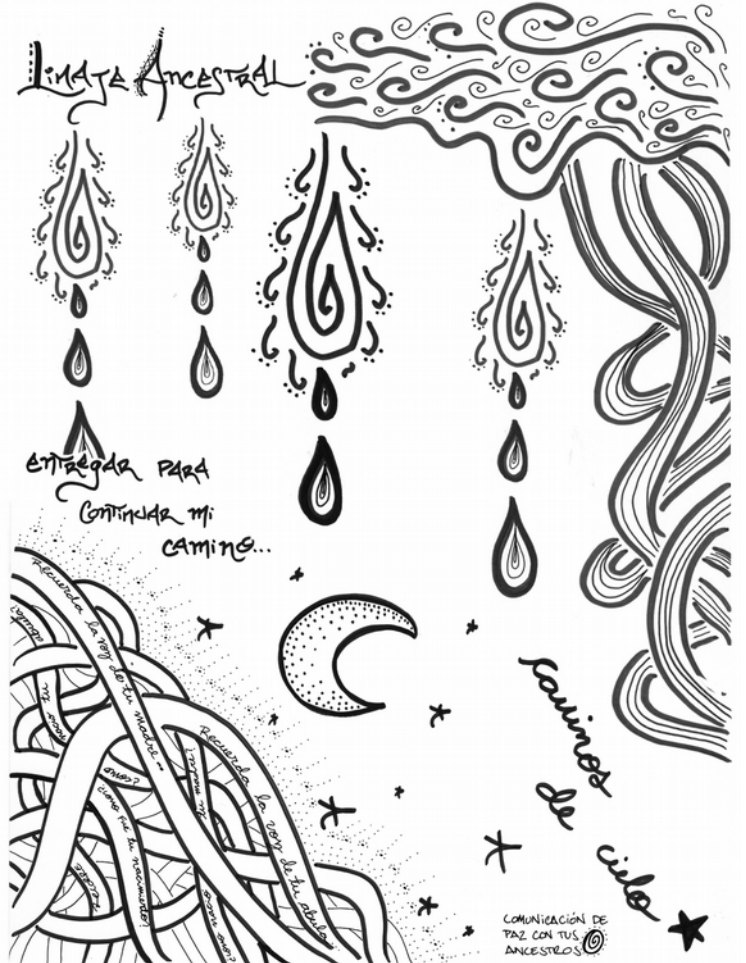
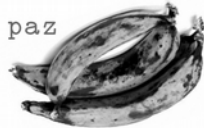




Alimentarnos para la paz



Alimentarnos para la paz



# CURCUMAZO AQUELARRE SONORO



**MYAR**

**MYAR**

CONCIENCIA DE GENERO  
**DESESTRUCTURA**  
DIALOGO ENTRE NOSOTRAS  
PARA CONSTRUIR  
NUEVAS PROPUESTAS

MUJERES SAGRADAS  
UTEROS QUE PULSAN  
**DESPIERTAS**  
VIVIR EN EL CAMPO



FEDSA...  
FEMENINA \* III

## MUJERES EXPRESANDOSE PARA LA PAZ

<https://archive.org/details/Transgenicas>



## Contemos un cuento SIN CUENTARNOS

Ayer sentí... Entre el fuego, sonrisas y la noche sentí... Un escalofrío que brotó por mis venas, vi unos demonios que perturbaban mi mente. Mis entrañas estuvieron a punto de estallar. Esos demonios me llamaban... Decían: "Para que despierte la sacerdotisa"... Mis entrañas vibrando se movían al compás de esas voces, los despelucados demonios se seguían acercando. Se acercaban y yo corría y corría, pero me cansé y quedé al lado del río que sonaba caudaloso.



El sonido del agua me invitaba a fusionarme con su ritmo, como para escapar de esos demonios, y en ese momento el ser-pep decidió adentrarse en la corriente... Y empecé a escuchar cientos de voces que no lograba identificar. Fue mi historia, mis abuelas eran todas las energías que por mí venían en busca de sanar... Porque soy quien conecta el universo a la divinidad, soy la tierra, soy la luna y sentirte es mi fortuna.

Con la energía y amor de mis abuelas y la lucha codo a codo, con mis hermanas y hermanos, con la reconstrucción, reconcilio con nuestra madre tierra y sus elementos, luchando por su liberación y la de su pueblo. Con el agua del río siguió fluyendo esa energía en voces de nuestras abuelas para regarse en el lecho de la Pacha Mama, y hágase cumplido éste compromiso. Porque no hay más lugar y momento que el ahora.

Y él contigo... Tú, demonio que me habita, tú que intervienes en mis sueños, en mis más apasionantes pensamientos; sí, tú demonio lujurioso que te apoderas de mi piel, anoche te volví a sentir, nadando contra mi corriente nadé y nadé, y...

Nada hice, hice todo...iii Soy yo, soy libre!!!

Volví a ser yo. No he cambiado mamá, soy más de I@ mism@...

Que canta, que ríe, que sueña, que vive, que es mujer, guerrera sanadora, arrullando los miedos, espantando, limpiando con mis fuegos... Sombras, miedos, tristeza, dolor... Llegan... Se van... Vuelven... Y se van... Son registros... En mi memoria... De mis ancestros... Padre, abuelos, bisabuelo... Los ofrendo... Al abuelo fuego... A Mamá Pacha, a Tayta Wayra... A mamá Cocha... Me sonrío... Llora... Agradezco... Transmuto... Trasciendo... A mi esencia vuelvo... Con la mujer sagrada fluyo... Con la niña juego... Con la mamá Amo... Con la abuela comparto... A través de mi útero comparto, armonizo, vuelo...

"Encuentro Mujeres Expresándose para la Paz"

Cuento escrito a puño y letra por mujeres diversas.

El día 3 // Águila Auto-existente Azul // Mañana - Tarde // Domingo

## Contemos un cuento SIN CUENTARNOS

Ayer sentí... Entre el fuego, sonrisas y la noche sentí... Un escalofrío que brotó por mis venas, vi unos demonios que perturbaban mi mente. Mis entrañas estuvieron a punto de estallar. Esos demonios me llamaban... Decían: "Para que despierte la sacerdotisa"... Mis entrañas vibrando se movían al compás de esas voces, los despelucados demonios se seguían acercando. Se acercaban y yo corría y corría, pero me cansé y quedé al lado del río que sonaba caudaloso.



El sonido del agua me invitaba a fusionarme con su ritmo, como para escapar de esos demonios, y en ese momento el ser-pep decidió adentrarse en la corriente... Y empecé a escuchar cientos de voces que no lograba identificar. Fue mi historia, mis abuelas eran todas las energías que por mí venían en busca de sanar... Porque soy quien conecta el universo a la divinidad, soy la tierra, soy la luna y sentirte es mi fortuna.

Con la energía y amor de mis abuelas y la lucha codo a codo, con mis hermanas y hermanos, con la reconstrucción, reconcilio con nuestra madre tierra y sus elementos, luchando por su liberación y la de su pueblo. Con el agua del río siguió fluyendo esa energía en voces de nuestras abuelas para regarse en el lecho de la Pacha Mama, y hágase cumplido éste compromiso. Porque no hay más lugar y momento que el ahora.

Y él contigo... Tú, demonio que me habita, tú que intervienes en mis sueños, en mis más apasionantes pensamientos; sí, tú demonio lujurioso que te apoderas de mi piel, anoche te volví a sentir, nadando contra mi corriente nadé y nadé, y...

Nada hice, hice todo...iii Soy yo, soy libre!!!

Volví a ser yo. No he cambiado mamá, soy más de I@ mism@...

Que canta, que ríe, que sueña, que vive, que es mujer, guerrera sanadora, arrullando los miedos, espantando, limpiando con mis fuegos... Sombras, miedos, tristeza, dolor... Llegan... Se van... Vuelven... Y se van... Son registros... En mi memoria... De mis ancestros... Padre, abuelos, bisabuelo... Los ofrendo... Al abuelo fuego... A Mamá Pacha, a Tayta Wayra... A mamá Cocha... Me sonrío... Llora... Agradezco... Transmuto... Trasciendo... A mi esencia vuelvo... Con la mujer sagrada fluyo... Con la niña juego... Con la mamá Amo... Con la abuela comparto... A través de mi útero comparto, armonizo, vuelo...

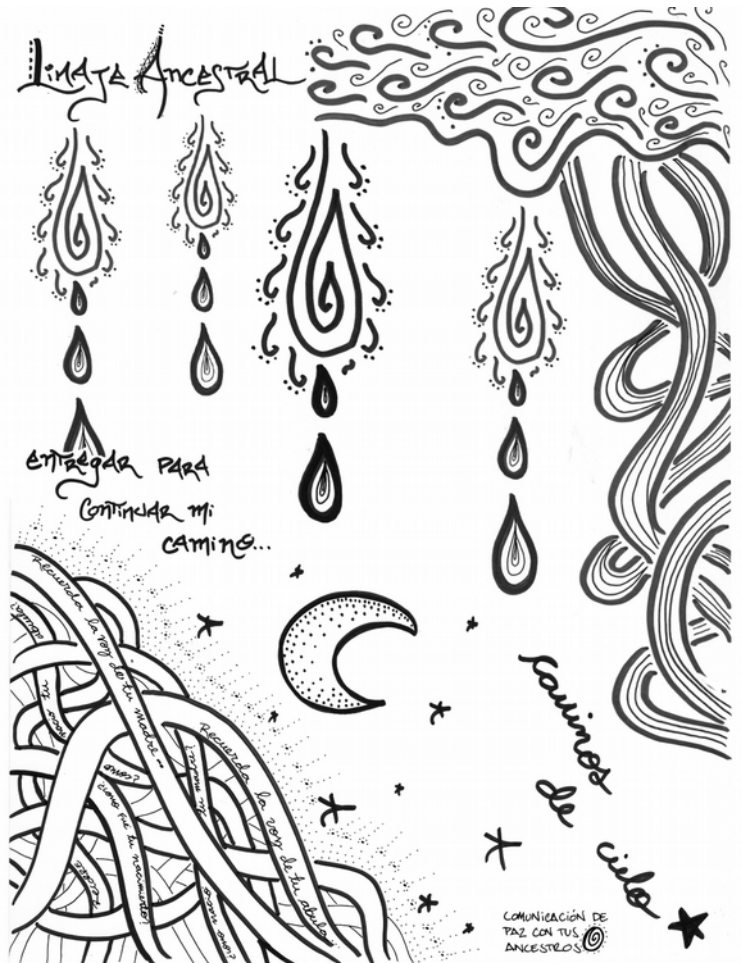
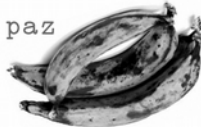
"Encuentro Mujeres Expresándose para la Paz"

Cuento escrito a puño y letra por mujeres diversas.

El día 3 // Águila Auto-existente Azul // Mañana - Tarde // Domingo



Alimentarnos para la paz



Alimentarnos para la paz

